

Contact presse :

Solange Gleizes - Responsable communication | 02 54 57 41 82 – communication@ciasdublaisois.fr
4 rue des Cordeliers CS 72907 - 41029 Blois CEDEX

Blois, le 26 novembre 2019

Agenda du CIAS du Blaisois Décembre 2019

Lundi 2 décembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 2 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Du lundi 2 au vendredi 14 décembre

La Chrysalide aux couleurs du Téléthon : Fidèle partenaire du Téléthon-Vineuil organisé par l'association Trait d'Union Solidaire, la Chrysalide sera du 2 au 14 décembre, le lieu d'accueil de nombreuses actions au profit de l'AFM Téléthon. Au gré de vos envies, n'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe au sein des différents espaces d'animation.

« **Espace de vente** » : Vente d'objets faits main par les participants du Caf'thé créatif, de livres d'occasion ainsi que de jacinthes.

> Du 2 au 14 décembre, aux horaires d'ouverture

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

« **Soirée conte par Jean-Claude Botton** » : Partagez un moment sympathique en famille ou entre amis autour de la lecture du conte *Ricochet*. À partir de 6 ans.

Le CIAS du Blaisois est un établissement public administratif présidé par Christophe Degruelle, Président de la Communauté d'agglomération de Blois Agglopolys, et géré par un Conseil d'Administration. Le CIAS du Blaisois développe des actions de solidarité et de proximité en faveur des familles (grâce à son centre social), des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes en difficultés (personne de 18 à 65 ans sans enfant mineur à charge). Il anime ainsi une action générale de prévention et de développement social sur le territoire d'Agglopolys.



www.ciasdublaisois.fr



@ciasdublaisois



> *Jeudi 5 décembre à 18h30*

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 2 € (enfant) / 4€ (adulte) Sans inscription.

« **Préparation de la Téléthon'soupe** » : Dans une ambiance conviviale, épluchez les légumes et cuisinez une soupe qui sera servie le lendemain à partir de 11h00, au centre social La Chrysalide.

> *Vendredi 6 décembre de 10h00 à 17h00*

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

« **Florilèges d'actions par les associations partenaires** » : Testez le simulateur de conduite, en partenariat avec la Prévention Routière, profitez des sketches de théâtre joués par Escapade Vineuil et répondez aux minis-quizz préparés par Questions pour un champion.

> *Samedi 7 décembre de 10h00 à 18h00*

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 3 décembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 3 décembre de 14h30, 15h00, 15h30, 16h00 ou 16h30

« **Shiatsu assis** » : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Assis sur une chaise ergonomique, profitez d'une séance de relaxation.

Séances individuelles animées par l'association Mass'Happy.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 1,50€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Mardi 3 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 4 décembre de 14h00 à 16h00

«La Ruche des familles» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, fabrication de décors de Noël !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Jeudi 5 décembre de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Vendredi 6 décembre à partir de 12h00

Passion maquette : Construisez des modèles réduits de véhicules, avions, bateaux ou figurines. Adultes à partir de 13 ans, débutants ou initiés. Matériel non fournis.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Samedi 7 décembre de 10h00 à 12h00

Après l'école : Pour que le temps dédié aux leçons à la maison soit un plaisir ! Avec votre enfant (à partir de 8 ans), venez découvrir et expérimenter des méthodes ludiques et créatives favorisant l'apprentissage. Ateliers animés par Gaëlle Croxo, professeure des écoles, psychopédagogue de l'Association Étamine.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 9 décembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 9 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 10 décembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 10 décembre de 14h30, 15h00, 15h30, 16h00 ou 16h30

« **Shiatsu assis** » : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Assis sur une chaise ergonomique, profitez d'une séance de relaxation.

Séances individuelles animées par l'association Mass'Happy.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 1,50€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Mardi 10 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 10 décembre de 9h00 à 13h00

Le légume et le fruit du mois : Cuisinez chaque mois un légume et un fruit de saison. Venez expérimenter et déguster de nouvelles recettes autour du champignon et de l'orange.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 1,5€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Mardi 10 décembre de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30

Jouer de 0 à 3 ans : Envie de découvrir de nouvelles façons de jouer avec les tout-petits ? Parents, grands-parents et assistants maternels avec enfants non-scolarisés, ces matinées jeux sont pour vous ! En partenariat avec les Relais Assistants Maternels de Vineuil et de Cour-Cheverny.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 11 décembre de 14h00 à 16h00

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, création de personnages végétaux !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Mercredi 11 décembre 10h00 à 12h00

Tutti family : Ouvrez une parenthèse dans le quotidien, en famille : entre enfants (à partir de 4 ans), entre parents, puis tous ensemble. Animé par Delphine Bany, conseillère conjugale et familiale, et Catarina Ramos, animatrice activités ludiques.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Mercredi 11 décembre à 12h00

Grand repas : Repas convivial pour les seniors avec animation musicale

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 12,95€ / 19€. Sur inscription.

Jedi 12 décembre de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Samedi 14 décembre de 10h00 à 12h00

Après l'école : Pour que le temps dédié aux leçons à la maison soit un plaisir ! Avec votre enfant (à partir de 8 ans), venez découvrir et expérimenter des méthodes ludiques et créatives favorisant l'apprentissage. Ateliers animés par Gaëlle Croxo, professeure des écoles, psychopédagogue de l'Association Étamine.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 16 décembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 16 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 17 décembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 17 décembre de 14h30, 15h00, 15h30, 16h00 ou 16h30

« **Shiatsu assis** » : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Assis sur une chaise ergonomique, profitez d'une séance de relaxation.

Séances individuelles animées par l'association Mass'Happy.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 1,50€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Mardi 17 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 17 décembre à 12h00

Grand repas : Repas convivial pour les seniors avec animation musicale

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 12,95€ / 19€. Sur inscription.

Mercredi 18 décembre de 14h00 à 16h00

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, cuisine de pain d'épice et cie !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Judi 19 décembre de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Judi 19 décembre de 9h00 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00

Art Floral : Créez des compositions florales originales, à partir de végétaux et de matériaux toujours différents. Atelier animé par Françoise Martin.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : de 12€ à 38€ (la séance). Sur inscription.

Vendredi 20 décembre à 17h30

Randonnée pédestre de Noël : Découvrez le territoire et détendez-vous en marchant.

> Sur le lieu de rendez-vous fixé lors de votre inscription
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : de 2€ à 2.50€ (la séance). Sur inscription.

Lundi 23 décembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Lundi 23 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation

Mardi 24 décembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives

en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Mardi 24 décembre de 14h30, 15h00, 15h30, 16h00 ou 16h30

« **Shiatsu assis** » : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Assis sur une chaise ergonomique, profitez d'une séance de relaxation.

Séances individuelles animées par l'association Mass'Happy.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : de 1,50€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Mardi 24 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Jeudi 26 décembre de 9h30 à 11h30

« **La P'tite pause** » : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les semaines autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Jeudi 26 décembre à partir de 12h00

Le rendez-vous des vacances : Lors des vacances scolaires, venez avec votre pique-nique, nous nous occuperons de l'apéritif, du café et de la bonne humeur ! Puis, selon votre envie, vous pourrez rester discuter, jouer, faire une promenade digestive en ville ou encore partir en visite culturelle «improvisée» en minibus (coût de visite éventuelle).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Lundi 30 décembre de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 30 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 31 décembre de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 31 décembre de 14h30, 15h00, 15h30, 16h00 ou 16h30

« **Shiatsu assis** » : Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ? Assis sur une chaise ergonomique, profitez d'une séance de relaxation.

Séances individuelles animées par l'association Mass'Happy.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 1,50€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Mardi 31 décembre de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Rendez-vous réguliers du CIAS du Blaisois

Ces rendez-vous sont déjà inscrits au sein de l'agenda.

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

Le jardin des sens : venez-vous aérer l'esprit, planter, fleurir, cultiver, vous investir collectivement et partager les récoltes. Cette nouvelle action vous invite à un temps de jardinage collectif et convivial.

L'atelier hebdomadaire se déroule sur une parcelle de 130 m² à Blois, proche du Centre de Loisirs Aquatiques Agl'eau, en Vienne (arrêt de bus Agl'eau ligne D1).

Départ de La Chrysalide à 13h45 ou rendez-vous directement au jardin à 14h00

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Tous les mardis de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Tous les mercredi de 14h00 à 16h00 (17h00 pendant les vacances scolaires)

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Important : les rendez-vous suivants n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires

Tous les lundis et tous les mardis de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> lundi à la Résidence Mosnier

> mardi à la Résidence Lumière

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.